Dagformulier – zelfwaarderende activiteiten

Datum	Beschrijf hier wat jij hebt gedaan of hebt meegemaakt, wat een positieve beleving voor je was en waar je met tevredenheid op terug kijkt.	Hoe goed gevoel heeft je dit gegeven op schaal van 0 - 10

Datum	Beschrijf hier wat jij hebt gedaan of hebt meegemaakt, wat een positieve beleving voor je was en waar je met tevredenheid op terug kijkt.	Hoe goed gevoel heeft je dit gegeven op schaal van 0 - 10