

PRAKTISCH CHRISTEN-ZIJN | KERK & GEMEENTE | ZENDING & EVANGELISATIE | KIND & GEZIN | GETUIGENISSEN | BIJBELSTUDIE

OPWEKKING

MAGAZINE

Charles Spurgeon

WAT U HEBT EN WIE U BENT

Ap Verwaaljen

HERSTEL DE BRESSEN

Elisa Krijgsman, Kees Goedhart en Marjolein Koning

EEN KIKJE IN DE KEUKEN VAN HET OPWEKKINGSLIED

Interview met Harko IJkema

'ONREINHEID VERZWAKT DE GEMEENTE'

BIJBELLEESROOSTER VOOR DE LIJDENSTIJD



Adviesprijs: € 1,50

Nummer 563 | Maart 2012

Uitgave: Stichting Opwekking



Harko Ijkema: 'ONREINHEID VERZWAKT DE GEMEENTE'

Naar aanleiding van het boek 'Strijdlust' van Harko Ijkema, dat praktische hulp biedt aan mensen die strijden met lustgevoelens en ongewenst seksueel gedrag.

Het gaat Ijkema erom christenen weer terug te brengen op het punt waarvan Paulus zegt: 'Gij geheel anders.' 'Want,' zegt Ijkema 'als dat anders zijn niet veel anders is dan de wereld, wat hebben wij dan nog te vertellen aan die wereld?!'

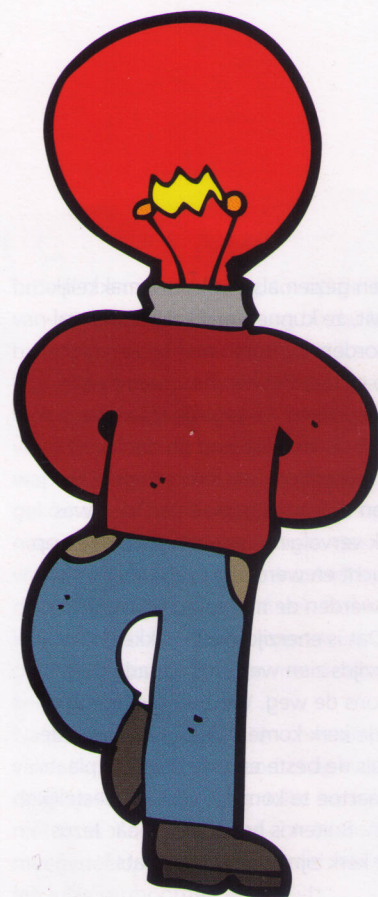
Hoe komt het toch dat de kerk het onderwerp seks niet of nauwelijks bespreekbaar maakt, terwijl iedereen weet dat de verkeerde vormen van seksualiteit allang de kerk zijn binnengekomen?

Harko: 'Lust wordt als aantrekkelijk voorgeschoteld in de media en ons "vlees" wordt er enorm door getriggerd. Wij weten dit met z'n allen, durven dit ook nog wel te benoemen, maar toch blijft ook binnen de kerken dit onderwerp diep verborgen in de "privésfeer van de heiligen". Daar zijn redenen voor. Er is volgens mij een grote verlegenheid onder ons om dit onderwerp van hart tot hart te bespreken. En voor christenen lijkt die drempel extra hoog te zijn omdat ons geweten niet ophoudt te spreken en daarmee ook het oordeel. We zijn vaak het zicht op Gods genade kwijt en de boze maakt daar misbruik van en blijft ons aanklagen. Het gevolg is een grote eenzaamheid onder christenen die steeds meer verstrikt raken in de leugens die lust met zich meebrengt. Het gevolg is dat er heel veel wordt gestreden in hopeloze eenzaamheid. En

dat terwijl God ons heeft geroepen tot gemeenschap. We hebben elkaar juist nodig. We kunnen die strijd niet in onze eigen kracht voeren.'

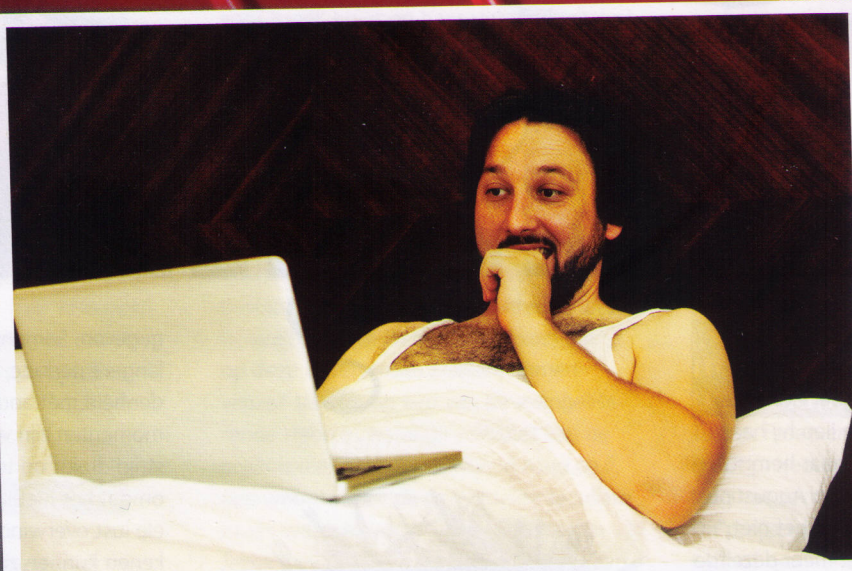
De gemeenschap der heiligen zou dus eigenlijk gemeenschap tot heiliging moeten heten, een werkwoord in plaats van een zelfstandig naamwoord...

'Ja precies. Ik geloof dat iedere christen ernaar verlangt dat de kracht van God in zijn of haar leven zichtbaar wordt, zowel persoonlijk als in de gemeente en in de wereld. Maar de kracht van de man wordt gebroken door de overweldigende kracht van lust. Denk aan Simson, David, Salomo en andere Bijbelse figuren. In plaats van dat we heersen over de prachtige dingen die God ons gegeven heeft, laten we toe dat die dingen ons gaan beheersen. En zo wordt de gemeente van Jezus Christus van binnenuit beroofd van haar kracht. Ik denk dat de krachteloosheid van de kerk van het Westen onder meer het gevolg is van een toenemende overheersing van lust en onreinheid bij de leden van de gemeente. Paulus zegt dat we niet geroepen zijn tot onreinheid, maar tot leven in heiliging (*1 Tessalonicenzen 4:7*). Veel christenen leggen het begrip heiliging uit als een soort ontsmette ruimte, waar geen bacteriën mogen binnenkomen. Inderdaad moeten zonde en onreinheid niet de dienst uit-



maken binnen de gemeente, maar aan de andere kant mag de gemeente een plaats zijn waar alle mensen mogen komen tot de troon van Gods genade. En zeker geen rechtbank waar veroordeling plaatsvindt. Ik zou zo graag willen dat daar ruimte voor komt. Dat wij eerlijk onze zwakheden durven te delen. En dit betekent niet een zwakheid in de zin dat we slachtoffer blijven van de macht van lust. Dat is een leugen. De erkenning en de openheid waar ik toe aanmoedig heeft niet als doel een soort "zwakheid van het vlees" te cultiveren en zo te legitimeren, maar is juist bedoeld als aanzet om deze vijand eerlijk in de ogen te zien en met Gods hulp en de steun van elkaar de goede strijd te strijden.

Als voorwaarde geldt daarbij dat we dan wel eerst moeten erkennen en belijden dat wij zwak zijn, ook op seksueel gebied. Dat we elkaar nodig hebben en de strijd niet in ons eentje kunnen volhouden. Schokkend was de uitspraak van een cliënt bij De Hoop die mij vertelde dat hij zich als christen veiliger voelde in de AA-gemeenschap (zelfhulpgroep van anonieme alcoholisten) dan in de geloofsgemeenschap van de kerk. Ik heb soms de indruk dat er een enorme cultuur van veroordeling in de gemeente heerst, als een vorm van zelfbescherming. Maar waar is dan de ruimte om eerlijk te zijn als je wan-



hopig bent omdat je merkt dat je de strijd tegen lust en onreinheid dreigt te verliezen of allang hebt verloren?’

Hoe kunnen christenen, hoe kan de kerk de weg terugvinden?

Harko: ‘Het is van groot belang dat er Bijbels onderwijs over seksualiteit wordt gegeven in de kerk. Met name voor hen die met hun seksualiteit vastgelopen en ontspoord zijn, moet het onderwerp bespreekbaar worden gemaakt. Maar ook preventief, om de jonge generatie te helpen koers te houden in een samenleving met zoveel verleidingen. Seks is iets dat het wezen van de mens raakt. Wat is normaal als het gaat om seksualiteit? Of beter gezegd: hoe heeft de Schepper het bedoeld? Een evenwichtig en Bijbels antwoord op die vraag is steeds moeilijker te vinden. Ook in de kerk. Als je nadenkt over seksualiteit kun je niet om de Schepper heen. In de Bijbel worden alle principes en waarheden voor een gezond leven aangereikt, dus ook voor gezonde seksualiteit. Die opdracht om Gods Woord te laten spreken op het punt van seksualiteit ligt bij de kerk. Daarom is het in- en intriest als dat niet gebeurt.

Wekelijks komen duizenden mensen in de kerk die zijn overspoeld met seksueel getinte reclames, tv-programma’s en internetsites. We worden voortdurend uitgedaagd de door God gegeven grenzen ten aanzien van seksualiteit en relaties te overschrijden. In deze storm van gevoelens en prikkels is het moeilijk vaste koers te houden en veel mannen en vrouwen lopen daardoor met hun seksualiteit op de klippen. Waar is de kerk die niet alleen tegenwicht biedt, maar ook de schoonheid predikt van het wonder van man en vrouw, trouw en liefde in het huwelijk, en reinheid van geest, ziel en lichaam?’

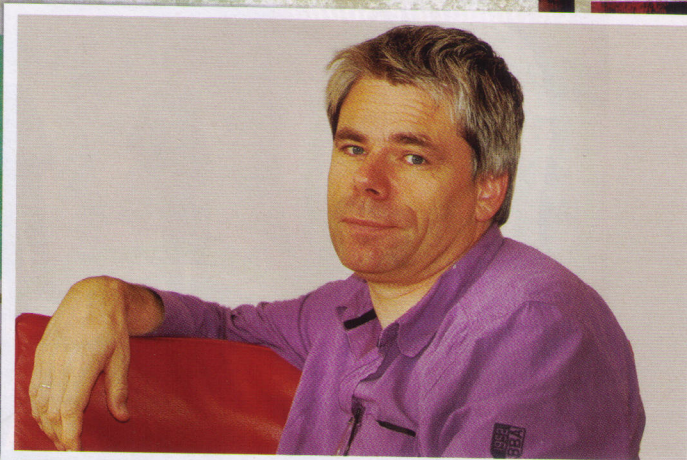
Wat is ten diepste de oorzaak van een seksverslaving?

‘Ik denk het verlangen naar liefde en intimiteit. En door dit verlangen bewandelen ontelbare mensen het pad van het seksuele avontuur. Maar telkens weer eindigt die wandeling in rusteloosheid en eenzaamheid. Vervolgens eisen de lustgevoelens

om op herhaling te gaan; en steeds weer blijft die onrust, is het hart onbevredigd en groeit de eenzaamheid. Walter Trobisch gaf een van zijn boeken de veelbetekenende

titel mee: ‘Mijn hart blijft onbevredigd’. Dit boek gaat over zelfbevrediging. Een woord dat het conflict eigenlijk het best omschrijft: zelfbevrediging geeft immers geen vrede. Maar wie eraan vastzit, verwacht toch telkens weer dat het bevredigt, ook al is het maar voor een heel kort moment. Bij seksuele lustgevoelens draait het altijd om het bevredigen van de eigen behoeftes. Die seksuele zucht naar zelfvervulling blijkt onverzadigbaar. Dat hoor je telkens weer als je mensen hierover spreekt. Echte bevrediging zal dus elders gevonden moeten worden. De kerkvader Augustinus streed ook met seksuele lusten. Maar op een gegeven moment werd hij diep door God aangeraakt. Dat bracht een ommekeer in zijn leven die leidde tot de bekende uitspraak: ‘Onrustig is ons hart, totdat het rust vindt in U.’ Je houdt een onbevredigend leven als je ziel en je hart geen rust vinden in God. Hoe het leven van Augustinus sindsdien is veranderd, beschrijft de volgende anek-





Harko Ijkema is als maatschappelijk werker verbonden aan De Hoop ggz in Dordrecht. Hij geeft leiding aan de afdeling E-hulp van De Hoop ggz, professionele hulpverlening via internet. Hij worstelde zelf met seksverslaving, maar mocht de weg van bevrijding ontdekken. Deze ervaring, maar ook zijn jarenlange betrokkenheid bij pastoraat en hulpverlening zijn de aanleiding geweest om een programma op te zetten voor mensen die kampen met een seksverslaving. Daarvoor schreef hij het boek 'Strijdlust, als lust een strijd is' en bouwde hij de website www.strijdlust.net, waar ook een koppeling is gemaakt met een e-learning programma om het boek door te werken.

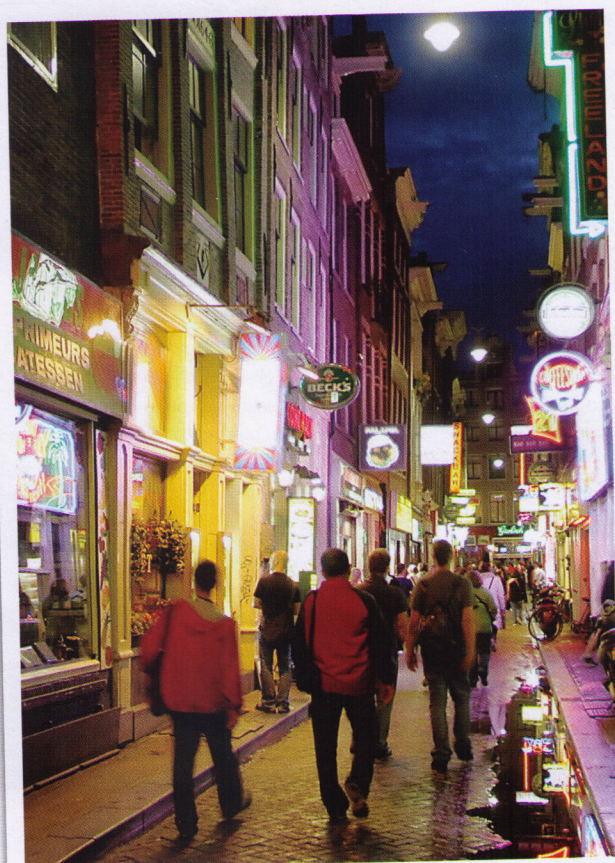
Het boek 'Strijdlust' beslaat het hele spectrum van seksualiteit, van het kind-zijn, via de puberteit tot volwassenheid, mannen en vrouwen, getrouwd en ongetrouwd. Ijkema doet dat op een systematische manier met telkens persoonlijke ijkpunten en opdrachten voor de lezer. Hij stelt vragen die je kunt beantwoorden en opdrachten die je verder helpen om jezelf te begrijpen en er met een ander, een accountability partner, over te kunnen praten. Daarmee wordt het een heel praktisch boek. De website en het boek zijn vooral gericht op christenen. Ijkema weet uit ervaring dat de strijd rond seksualiteit bij christenen veelal in het verborgene wordt gestreden

Het boek: 'Strijdlust, als lust een strijd is'. Uitgeverij De Hoop Publishing. Ook te bestellen via de website www.strijdlust.net Zie ook de boekenpagina in dit blad.

voedingsbodem voor onreinheid en werkt destructief uit op het vermogen om tot gezonde intimiteit en seksualiteit te komen. En langs deze weg brengen velen van ons onreinheid binnen de gemeente en binnen onze relaties. Zelfbevestiging is een enorm groot bolwerk waar vele mensen in verstrikt zitten. Het verzwakt

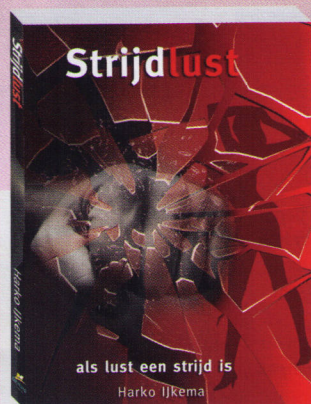
ons eigen getuigenis en daarmee het getuigenis van ons als kerk. God heeft seksualiteit gegeven om erover te heersen en niet om erdoor beheerst te worden. Onreinheid leidt tot gevaarlijke bressen in onze geestelijke wapenrusting. En dat kan nooit Gods plan zijn voor zijn kinderen en voor de gemeente. Hoe kan het koninkrijk van God uitbreiden als wij door onreinheid krachteloos worden? Daarom is een artikel als dit belangrijk in de strijd tegen de macht van onreinheid. Essentieel is daarbij dat we dit als gelovigen samen moeten doen, vol van genade, liefde en geduld. Want zusteren broederschap is het beste wapen tegen de eenzaamheid die vaak de aanleiding of het gevolg is van seksuele verslaving.'

Interview:
Peter de Bruijne





U KUNT DEZE BOEKEN BESTELLEN VIA DE WEBWINKEL VAN OPWEKKING: **WWW.OPWEKKING.NL**



Strijdlust Harko IJkema

In dit blad staat een uitgebreid interview met de schrijver van Strijdlust. Een boek dat vooral is bedoeld voor christenen die te kampen hebben met een seksverslaving en onreinheid. Als er één gebied is waar mannen en vrouwen strijden en struikelen, dan is het wel het gebied van lust en seksualiteit. Niemand is immuun voor de kracht die van seks uitgaat. De schrijver is 'ervaringsdeskundige' maar heeft de weg van bevrijding mogen vinden. In dit praktische boek word je geholpen om de juiste stappen te zetten naar bevrijding. Er wordt ook een unieke koppeling geboden met een online e-learning programma (www.strijdlust.net). Harko is naast maatschappelijk werker ook de beheerder van deze beschermde website waar je in een veilige omgeving met een accountability-partner actief kunt werken aan een verslavingsvrije toekomst.

Uitgeverij De Hoop Publishing
Prijs € 17,95

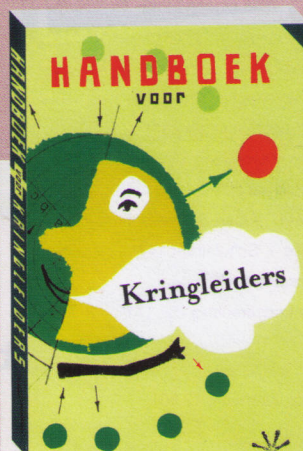


Kinderbijbel

Renita Boyle/Melanie Florian

Het bijzondere van deze kinderbijbel is dat er aansluiting wordt gezocht bij de belevingswereld van kinderen van vandaag. Dat gebeurt door het stellen van een gerichte vraag aan het begin van elkaar. 'Vraag jij je weleens af hoe God voor je zorgt? Lees het verhaal over Elia dan maar.' 'Maak jij je wel eens ergens ontzettend zorgen over? Luister dan naar wat Jezus vertelde.' 'Heb jij weleens meegemaakt dat volwassenen geen tijd voor je hebben? Het is dan fijn om te weten dat God altijd tijd voor je heeft.' Dat zijn zomaar een paar vragen die gesteld worden en wat een kapstokje is om een mooi voorleesverhaal aan op te hangen. De levendige verhalen zijn kleurrijk geïllustreerd, en bijzonder geschikt om voor te lezen, of om samen te lezen. Voor kinderen vanaf 6 jaar.

Uitgeverij Ark Media
Prijs € 14,90

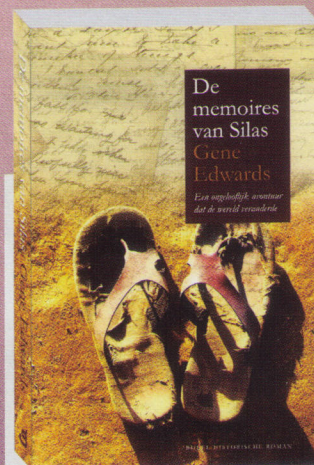


Handboek voor kringleiders

Hayo Wijma/
Peter van Genderen/
Theodoor Meedendorp

'Wij zijn enthousiast over kleine groepen en hebben er tegelijk ervaring mee dat het soms ingewikkeld kan zijn.' schrijven de auteurs in het voorwoord. Het goede nieuws is dat deze drie ervaringsdeskundigen in dit boek op gedegen wijze ingaan op vragen waar kringleiders voor komen te staan. Niet alleen gaan ze in op praktische vragen als hoe begin je een kring, wat is een goede kringleider, en hoe bid je samen en lees je samen de Bijbel, maar ook lastiger onderwerpen als gezond omgaan met conflicten, hoe voorkom ik een kringleiderburn-out, en onderlinge zorg worden aangesneden. Dit handboek is geschikt voor grote en kleine kerken, van evangelisch tot gereformeerd, en een handig hulpmiddel voor iedereen die betrokken is bij kleine groepen en kringen.

Uitgeverij Buijten & Schipperheijn
Prijs € 16,90



De memoires van Silas

Gene Edwards

Deze bijbels-historische roman begint op het moment dat Barnabas, Saulus en Johannes Marcus op het punt staan in te schepen naar Cyprus. Door het verslag van Silas reizen we mee door Klein-Azië en krijgen we een verslag van de belangrijke apostelvergadering die ook beschreven staat in het Bijbelboek Handelingen. Ook beschrijft hij de gebeurtenissen in Galatië, waardoor we de brief aan de Galaten beter kunnen begrijpen. Hij besluit met: 'Dit is mijn gebed voor u die dit verhaal leest: dat u de boekrol van de Galaten zult openen en opnieuw zult lezen...Ik hoop dat u de vrijheid zult ontdekken en dat u uw boeien voorgoed zult kwijtraken. Ik hoop dat u dit prachtige boek over de vrijheid zult koesteren en net als de Galaten zult kennismaken met de ware vrijheid – de vrijheid die Christus is.' Een boeiend verhaal met een diepe betekenis.

Uitgeverij Gideon
Prijs € 15,95